

Auteur: Marcel van der Meer, De Veiligheidstrainer, versie september 2020

Lesplan BHV Brandbestrijding en Ontruiming, HERHALING en BASIS blended e-learning.

Vereiste bevoegdheden instructeurs: NIBHV geregistreerde instructeur met geldige instructeurspas.

Vereiste voorkennis cursisten: geldige BHV pas (niet langer als 12 maanden oud) of certificaat BHV e-learning.

Groepsgrootte max. 12 personen, ruimte dient groot genoeg te zijn om RIVM richtlijnen COVID-19 te kunnen naleven

Tijd	Inhoud	Werkvorm	Tips/suggesties Materialen
5 minuten	Introductie; <ul style="list-style-type: none">• Kennismaken met de groep;• Vragen naar ervaring en specifieke risico's van bedrijf;• Doelen en opbouw van de cursus;• Controle presentie- en competentie lijst;• Wijzen op handelen bij een calamiteit op deze lokatie;• Wijzen op Corona maatregelen.	<ul style="list-style-type: none">• Controleer voor de cursus of de cursisten de e-learning hebben gemaakt (basiscursus) of nog een geldige BHV pas hebben;• Invullen/controleren presentielijst en competentie lijst• Klassikaal	PowerPoint presentatie BHV Brand/Ontruiming 2020 loopt synchroon aan lesplan
20 minuten	Opdracht Brandbestrijding m.b.v. opdrachtkaarten Competentie: <ul style="list-style-type: none">• Kennis hebben van diverse blussers;• Een deurprocedure kunnen uitvoeren.	<ul style="list-style-type: none">• Carrousel vorm;• Houd steeds dezelfde paren of groepjes;• Loop coachend rond en geef feedback;• Na afloop klassikaal nabespreken.	<ul style="list-style-type: none">• Opdrachtkaarten Brandbestrijding• Diverse blussers• PP presentatie oefenkaarten

20 minuten	Kahoot quiz Brandbestrijding en Ontruiming Alternatief is de quiz m.b.v. Powerpoint presentatie, of Bordspel Brand en Ontruiming	<ul style="list-style-type: none"> • Individueel m.b.v. eigen telefoon 	<ul style="list-style-type: none"> • Eigen telefoon • WiFi nodig • Presentatie met beamer
10 minuten	PAUZE		Klaarzetten materiaal praktijk Brandbestrijding
45 minuten	PRAKTIJK Brandbestrijding Competentie: Blussing uitvoeren <ul style="list-style-type: none"> • bij een vaste stoffen brand; • bij een vloeistofbrand; • bij een vlam in de pan; • bij een persoon in brand; • bij een brandende gasfles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Benoem de veiligheidsinstructies bij cursussen met brandende objecten; • Individueel opdrachten uitvoeren; • Behoud onderlinge tussenafstand 1,5 mtr.; • Diverse blussingen uitvoeren. 	Blussen m.b.v.: <ul style="list-style-type: none"> • Sproeischuimblusser; • CO2 blusser; • Blusdeken; • Bluspomp; • Prullenbak; • Bak vloeistof brand, • Monitor in brand, • Indien mogelijk blussen met brandslanghaspel.
10 minuten	PAUZE		Opruimen praktijk blussen
20 minuten	Tabletop OPDRACHT ONTRUIMEN Competentie: een ontruiming kunnen uitvoeren	<ul style="list-style-type: none"> • Individueel zittend in klas i.v.m. Corona maatregelen; • Klassikaal nabespreken; • Onderwijsleergesprek. 	<ul style="list-style-type: none"> • Powerpoint presentatie en film brand Rivierduinen; • M.b.v. pen en kladblok individueel volgorde noteren; • Ontruimingsplattegrond.

Tijd	Inhoud	Werkvorm	Tips/suggesties, Materialen
5 minuten	Informatieve korte presentatie KOOLMONOXIDE	<ul style="list-style-type: none"> • Klassikaal; • Eventueel daarna kort onderwijs leergesprek. 	PowerPoint presentatie Onderzoeksraad Veiligheid
Optionele onderwerpen naar keuze			
20 minuten	OPDRACHT met portofoons Competentie: kunnen communiceren met een portofoon.	<ul style="list-style-type: none"> • Met groepjes; • Houd steeds dezelfde paren of groepjes; • Klassikaal nabespreken m.b.v. PP presentatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Opdracht kaart met object; • Andere groepjes moeten een voorwerp samenstellen; • Portofoons (opgeladen); • PP presentatie Communicatie.
10 minuten	OPDRACHT Stellingen Brandbestrijding	<ul style="list-style-type: none"> • In groepjes • Houd steeds dezelfde paren of groepjes; • Daarna klassikaal nabespreken. 	<ul style="list-style-type: none"> • Opdracht op papier
10 minuten	Rondgang in eigen bedrijf, bespreken BHV voorzieningen	<ul style="list-style-type: none"> • Groepsgewijs; • Denk aan tussenafstand en looprichting. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kijk of dit gaat i.v.m. Corona maatregelen
5 minuten	Afsluiting en evaluatie		Evaluatie formulier